

# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws



## Zwangerschapskaart

*een logboek van jouw zwangerschap*

# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws

- TEAM A/ TEAM B  
 G \_\_ P\_\_  AT datum: \_\_\_\_\_  
 Gewicht 100 kg plaats partus  
 Praktijkorganisatie en bereikbaarheid  
 Student verloskundige: ja/ nee/ niet bij partus  
 Prenatale screenings/ diagnostiek  
 Afspraak ETT/ SEO/ GEO/ GUO  
 Akte van erkenning  
 KZ: LiemersCare/ Naviva/ Yunio/ \_\_\_\_\_
- Gewicht >100 lg > plaats partus  
 BMI > 30 > protocol  
 Glucose controle 24-28 wk  
 Biometrie 28 / 32 / 36 wk  
 VP-RAL 30 wk  
 Rodeband formulier + setje bloedafname  
 Urinekweek GBS/ overig \_\_\_\_wk  
 Consult gyn bij \_\_\_\_wk ivm overdracht

Jaar: 2011/ 2012 datum	gewicht	RR Brede band	Oedeem	Urine albumen	Amenor - rroe	Fundus - hoogte	Fundus - hoogte	ligging	indaling	cortonen	Leven voelen	onderzoeker
					In weken	In weken	In cm					

# Zwangerschapskaart

Plaats partus: thuis/ beneden/ poliklinisch/ MR/ MI/ reden: \_\_\_\_\_

Borstvoeding/ kunstvoeding

Gesprek bevalling/ pijnbestrijding/ kraampakket/ klossen/ neonatale screenings

Wensen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Opmerkingen: \_\_\_\_\_

Bloedgroep + rhesus

Hb/ gehalte 1e controle      mmo/l      MCV:

Hb gehalte 20 weken      mmo/l      MCV:

Hb gehalte 30 weken      mmo/l      MCV:

Glucose 1e controle      mmo/l      MCV:

Glucose 24/28 weken      mmo/l      MCV:



# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws

## Amenorrhoe

dit is het aantal weken en dagen dat je zwanger bent.

## AT datum

dit is de A termé datum oftewel de datum waarop je vermoedelijk bent uitgerekend.

## Ballotement, Ball

Dit betekent dat de verloskundige kan voelen dat er een kind in je buik zit.

## BMI

Dit is je Body Mass Index. Dit is een indicator om te kijken of je een gezond gewicht hebt. Lees meer over [BMI](#).

## C

Met C oftewel caput wordt het hoofdje van je kindje bedoeld.

## Cbbbi

Caput beweeglijk boven bekken ingang; je kindje is nog niet ingedaald.

## Cbibi

Caput beweeglijk in bekkeningang; je kindje is een beetje ingedaald.

## Cvibi

caput vast in bekkeningang; je kindje is nu volledig ingedaald.

## Cif

Caput in Fundo oftewel je kindjes hoofd ligt boven en dus in een stuit.

## Cortonen

Dit geeft aan of de hartslag van je baby goed te horen is en of deze regelmatig is.

## Fundushoogte

Fundus betekent baarmoeder. Lees meer over [Fundushoogte](#).

# Zwangerschapskaart ABC



## **G, grav, gravida**

Het getal wat hierachter staat geeft het aantal zwangerschappen aan. Dus ook [mis-kramen](#).

## **GBS**

Met deze afkorting wordt Groep –B Streptokokken aangeduid. Dit is een bacterie die bij veel vrouwen tijdens de zwangerschap aanwezig is.

## **GEO**

Geavanceerd Echoscopisch Onderzoek  
(echo op basis van medische indicatie)



# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws

## Glucose

Aan de hand hiervan wordt gekeken of je last hebt van zwangerschapsdiabetes.

## GUO

Geavanceerd Ultra Geluidonderzoek (een SEO waarbij de echoscopist of gynaecoloog alle organen in detail worden onderzocht)

## Hb - gehalte

Hb staat voor hemoglobine. Dit is het ijzergehalte in je bloed. Een te laag ijzergehalte duidt vaak op ijzertekort.

## Hypertensie

Men spreekt van hypertensie als jouw bloeddruk te hoog is.

## Indaling

Hier staan meestal afkortingen ingevuld die weergeven waar het hoofdje van jouw baby zich bevindt. Zo weet de verloskundige ruim voor de [bevalling](#) of je baby in een stuit ligt of dat hij in de meest ideale positie, de achterhoofdsligging ligt.

## LM of EDLM

Laatste menstruatie (LM) of Eerste dag laatste menstruatie (EDLM).

## Leven voelen

Wanneer je jouw baby voelt bewegen dan is er sprake van 'leven voelen'.

## Ligging

Door aan jouw buik te voelen kan de verloskundige bepalen hoe jouw baby in jouw buik ligt. Dit legt ze vervolgens vast met liggingstekens. Rond 28 weken zwangerschap kan de verloskundige voelen hoe jouw baby in je buik ligt.

Later wordt de ligging met verschillende afkortingen weergegeven in de kolom Indaling. Voor die tijd kan ze alleen voelen dat er een kind in je buik zit. Dit omschrijft ze dan als Ball+. Is de baby nog niet te voelen dan staat er Ball-.

# Zwangerschapskaart ABC

## MCV

Mean Cell Volume of Mean Corpuscular Volume (MCV) zegt iets over de gemiddelde grootte van rode bloedcellen.

Een te hoge waarde kan een indicatie zijn voor bloedarmoede door een tekort aan vitamine B12.

Een te lage waarde kan betekenen dat je een tekort hebt aan ijzer.

## Oedeem

indien je vocht vasthoudt dan wordt dit genoteerd als oedeem.

Een plusteken geeft aan dat je vocht vasthoudt.

Een minteken betekent dat je geen vocht vasthoudt.



# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws

## **P, para**

Het getal dat hier staat geeft aan hoeveel kinderen je hebt gebaard.

## **Partus**

Bevalling

## **Prenataal**

Prenataal betekent "voor de bevalling"

## **Prenatale screenings diagnostiek**

Onderzoek naar erfelijke en/ of geboren afwijkingen dmv combinatie-test, nekplooi-me-ting, vlokentest en of vruchtwaterpunctie.

## **Resusfactor**

Als je zelf rhesus negatief bloed hebt en je kindje heeft rhesus positief bloed dan kan jouw lichaam antistoffen gaan aanmaken waardoor een volgende

## **RR/ Brede Band**

Dit is je bloeddruk.

## **SEO**

Screenend Echoscopisch Onderzoek oftewel de 20 weken echo.

Zie ook GEO en GUO.

## **Urine albumen**

indien er eiwitten in je urine zitten dan wordt dit beschreven als urine albumen. Alb+ betekent dat er eiwit in de urine zit. Red+ geeft aan dat er suiker in de urine zit.

## **VT, Vaginaal Toucher**

Zo wordt het inwendig onderzoek genoemd waarbij de verloskundige kijkt naar hoever de bevalling is gevorderd.



# Zwangerschapskaart ABC

## Tekens op je zwangerschapskaart

Hieronder vind je de beschrijving van tekens die je wellicht op jouw zwangerschapskaart zult tegen komen en waarmee de verloskundige de ligging van jouw kindje aangeeft.

SO	Je kindje ligt met zijn hoofdje naar beneden met zijn rug aan jouw linkerzijde;
OS	Je kindje ligt met zijn hoofdje naar beneden met zijn rug aan jouw rechterzijde;
OS	Je kindje ligt met zijn hoofdje naar boven (stuitligging) met zijn rug aan jouw linkerzijde;
SO	Je kindje ligt met zijn hoofdje naar boven (stuitligging) met zijn rug aan jouw rechterzijde;
OS	Je kindje ligt dwars in jouw buik met zijn hoofdje aan jouw linkerzijde;
SO	Je kindje ligt dwars in jouw buik met zijn hoofdje aan jouw rechterzijde;
SO	Je kindje ligt met zijn hoofdje beweeglijk boven in bekkeningang (Cbbbi);
-SO-	Je kindje ligt met zijn hoofdje beweeglijk in bekkeningang (Cbibi);
SO	Je kindje ligt met zijn hoofdje vast in bekkeningang (Cvibi of Cvast).



# Liefs Jill

hip, hot & handig nieuws

Binnenkort vind je ook onderstaande praktische Gidsen op Liefs Jill

*Borstvoeding*



*Geboorteplan*



*Noodkoffer*



Meer informatie over [Zwangerschap](#) / [Ouderschap](#) vind je op [www.liefsjill.nl](http://www.liefsjill.nl)

Volg Liefs Jill



ook via Twitter en/ of Facebook

